

- 1 **„Mit Herz und Hirn“**
Durch Emotionale Intelligenz erfolgreich sein
- 2 **„Geschickt im Umgang mit Menschen“**
Zwischenmenschliche Beziehungen sozial kompetent und gelingend gestalten
- 3 **„Die Ruhe weghaben“**
Gelassen, entspannt und hoch engagiert arbeiten
- 4 **„Nicht auf den Mund gefallen“**
Schlagfertig das richtige Wort zur richtigen Zeit finden
- 4 **„Das habe ich doch anders gemeint“**
Klar und stimmig kommunizieren
- 6 **„Wenn es brenzlich wird“**
In schwierigen Situationen sicher und gekonnt deeskalieren
- 7 **„Gut ankommen“**
Als Azubi sozial kompetent und gut vorbereitet ins Berufsleben starten
- 8 **„Aufbruch zu neuen Ufern“**
Den Übergang in den dritten Lebensabschnitt bewusst und aktiv gestalten
- 9 **„Nach langem Hin und Her ...“**
Mit dem Modell vom Inneren Team bei Konflikten und Entscheidungen bewusster und klüger vorgehen
- 10 **„Eigentlich könnte ich auch ...“**
Als Frau durch mutiges Selbstmarketing das eigene Potential ausschöpfen
- 11 **„Menschen lesen“**
Das Geheimnis und die Macht nonverbaler Kommunikation nutzen
- 12 **„Engagiert, gestresst, ausgebrannt?“**
Mit den eigenen Kräften klug und nachhaltig haushalten