

„Nicht auf den Mund gefallen...“

Schlagfertig das richtige Wort zur richtigen Zeit finden

Geht es Ihnen auch manchmal so, dass Sie in alltäglichen Begegnungen mit Bemerkungen konfrontiert werden, die Sie sprachlos machen? Sie wissen spontan nicht, was Sie antworten sollen. Hinterher - nach längerem Nachdenken - fallen Ihnen jede Menge geistreicher Antworten ein und Sie ärgern sich über sich selbst. Schlagfertigkeit ist die Kunst, im richtigen Moment die passenden Worte zu finden. Einige Menschen haben auf diesem Gebiet ein besonderes Talent. Wem dies aber nicht in die Wiege gelegt ist, für den gilt hier die gute Nachricht: Schnelle Reaktionsfähigkeit ist trainierbar!

In dem Seminar werden Grundtechniken vorgestellt, die Ihnen helfen, in überraschenden Situationen verbal wendiger zu sein und so immer öfter originell und clever zu kontern. Es geht nicht um Kampf-Rhetorik, sondern um Freude am phantasievollen Gedanken- und Wortspiel, um Witz und Humor. Lassen Sie sich überraschen, wie einfach Sie lockerer und entspannter, ja spielerischer die täglichen kommunikativen Herausforderungen meistern können, und wieviel Spaß das machen kann.

Einzelne Themen

A. Grundlagen

- Was ist konstruktive Schlagfertigkeit? Was nicht?
- In welchen Situationen brauchen wir sie (besonders)?
- Welchen Nutzen bringt sie?
- Was sind die persönlichen Voraussetzungen? Welche inneren Blockaden hindern uns? Wie können wir sie überwinden?

B. Erlernbare Techniken

- Assoziationstraining für sprachliche Ausdrucksfähigkeit, mentale Kreativität und Reaktionsgeschwindigkeit
- Was immer funktioniert – „Erste-Hilfe-Koffer“ - Standardreaktionen
- Eigenschaften schlagfertiger Antworten und vier (!) überraschend einfache, daraus abgeleitete Techniken
- Geschickter Einsatz von Fragen, Spiegelmethode, usw.
- Tipps für konkrete Situationen
- Analyse von Beispielen, viele praktische Übungen

Ihr Nutzen

Sie können in überraschenden Situationen lockerer, souveräner und intelligenter reagieren.